

こころのメンテナンス  
「わたしをひらく、花あそび-part3」

日時：2012年5月20日（日）  
午後1時30分～4時00分  
会場：交流ラウンジ

自分の心と体をいたわり、自身の気持ちを大切にしたい生き方ができる女性を応援するセミナーの第3弾として開催した。アサーションを取り入れた自分のきもちを大切にするワークショップとリラクゼーション効果のあるフラワーアレンジメントを通じて、自分の心をいたわり、明日への活力とつながるような時間を提供した。

講師／

清水きよみ（春日井市役所男女共同参画課相談員）  
大隅都（EFD認定フラワーアレンジメントインストラクター）

参加人数／27人（女性 27人、男性 0人）

参加費／500円、材料費として別途1500円

ご意見ご感想をいただきました

- ・とても楽しかったです。貴重な時間をありがとうございました。
- ・アサーション、もう少し時間が取れたらいいと思いました。楽しい時間でした。
- ・アサーションはちょっと分かりにくかったけれど、知らない方と話せておもしろかった。
- ・アサーティブのお話の時間が短く感じました。もう少し時間があると良かったかなと思います。
- ・フラワーアレンジメントは初めてでしたが、楽しかったです。かわいくできてうれしいです。
- ・花を使うことで、知識以外に「やすらぎ」が得られた。

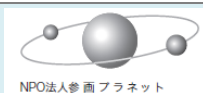


国の基本計画

- 〔第2分野〕男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し、意識の改革
- 〔第11分野〕男女共同参画を推進し多様な選択を可能にする教育・学習の充実
- 〔第14分野〕地域、防災・環境その他の分野における男女共同参画の推進

名古屋市の基本計画 [目標1] 男女の人権の尊重

- 〔目標5〕家庭・地域における男女の自立と平等参画 ⑩地域活動における男女平等参画の促進



名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者  
NPO法人参画プラネット