

## 女性のための就労応援連続講座

日時：2010年 11月 28日開講  
午後1時～3時  
会場：特別セミナールームA

9月事業「女性のための就労応援パソコン講座」受講者をはじめとする、経済的に困難な状況にある女性を対象にし、習得したパソコンの技能を活かし、さらに就労に必要なソフト面での力を補い、経済的自立に向けての第一歩を踏み出す支援を行った。「就労につながるチカラ」「自己信頼感をアップするチカラ」「将来のつながりを生むチカラ」の3つの枠組みでワークショップ、セミナー、交流会を行った。

開催日／「就労につながるチカラ」11/28, 12/12, 12/19  
「自己信頼感をアップするチカラ」1/9, 1/16, 1/23  
13:00～15:00

「将来のつながりを生むチカラ」1/30 10:00～13:00

講師／重原惇子（キャリアコンサルタント）  
渋谷典子（桜花学園大学非常勤講師）  
伊藤静香（アサーディブサポーター）  
中村奈津子（アサーディブサポーター）

参加人数／のべ117人（女性117人、男性0人）

参加費／無料



### ご意見ご感想をいただきました

- ・自分を抑え、かくしていたけれど、自分でいいんだと気付け、自分に自信がもてた。
- ・苦しんだり、悩んだりしているのは自分だけでなかったんだとわかったこと。エールをしっかりといただいた。
- ・長い間、働く現場から離れていましたので、こういう講座に参加させていただきまして、本当にありがたかったです。自分の心の状態を知り、辛さを知り、良さを知り、勇気づけられる励ましを講師の方や受講者の方からいただきました。ありがとうございました。
- ・ただ就労についての講座だと思っていたが、DV・シングルマザーと私に関連することがたくさんで為になりました。また、スーツのプレゼントも大変ありがたかったです。
- ・受講前より考え方が前向きになれました。
- ・想像していたより内容が濃く自分と向き合う時間になりました。
- ・元気がもらえました。真っ暗な中に小さな灯がともりました。道のりは長くステップは多いですが、やる気がわいてきました。
- ・講座の中であまり話す機会がなかった方と話が来て有意義だった。シングルマザー関係の資料が手に入ったので良かった。

### プランなごや21

目標5 労働における男女平等  
方針5-2 女性の職業能力開発と就業機会の拡大  
目標4 家庭・地域生活における男女の自立と共同参画  
方針4-5 多様な家族への自立への支援



名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者  
NPO法人参画プラネット