

## 必勝！主婦からの就活講座

### ～就活前のダンドリが両立のコツ！～

日時：2010年11月18日開講

午前10時～12時

会場：セミナールーム1

＜市民企画公募委託事業＞再就職成功のために、就職活動のスキルと就職後のトラブルを上手に対処して、長く働き続けるために今から身につける心構えとビジネススキルを学ぶワークショップ形式の講座を実施した。自分自身を知り、自分の希望を整理したうえで、自分をPRするスキルやコミュニケーション能力などが身につく学習機会を提供した。

開講日／11月18日、25日

12月2日、9日、16日 木曜全5回

#### 講師／

板倉裕子（コミュニケーションハウス代表、ビジネス会話力&表現力講師）

吉田のり子（シーズ・キャリアリサーチ代表、名古屋市立大学非常勤講師）



参加人数／のべ42人（女性42人、男性0人）

参加費／2,700円（資料代含む）

#### ご意見ご感想をいただきました

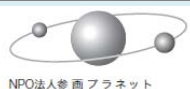
- ・たくさんの気づきをいただきました。頑張っている女性がたくさんいるという嬉しい気持ちです。
- ・自分の良い所、悪い所の棚おろしができました。言われて納得！でも自分では思い付かないようなことをたくさん学べました。日々の生活にも活用します。平日、託児付きの講座はとても助かりました。またこのような講座を受講したいです。
- ・今すぐにでも就活という気持ちではなく、講師の方にお会いしたくこの講座に参加したのですが、就活の実情を知り、先生の熱意にも後押しされ、仕事について自分について考えるいい機会になりました。
- ・自分のことをふりかえることができました。もっと肩の力を抜いていいんだということに気づき少し楽になりました。



#### プランなごや21

目標 1 意思決定・政策立案過程への女性の参画 方針 2 男女共同参画に向けての女性のエンパワーメント

目標 5 労働における男女平等 方針 2 女性の職業能力開発と就業機会の拡大



NPO法人参画プラネット

名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者  
NPO法人参画プラネット