

つながれっとまつり2010 ワークショップ・展示プログラム

①時間 ②会場 ③対象・定員 ④参加費 ⑤連絡先(TEL/FAX/E-mail) ⑥申込の要否

ワークショップ

6月26日(土)午前

1、お父さんのためのセルフケア講座

硬い関節をほぐしてしなやかに、筋肉を引き締めて軽やかな体に！肩こりや腰痛を自分でケアする体操を体験してみませんか。動きやすい服装、タオル、バスタオルを御用意下さい(更衣室有)。

●セルフケア研究会

①10時～12時 ②多目的ルーム ③男性・20人 ④500円
⑤052-795-4366／－/ma-obata@nifty.com ⑥必要

2、Tシャツで布ぞうり作り～エコクラフト

身の回りに有るもったいないモノを活用し、再び利用出来るモノにリユースします。キモノ、セーター、シャツ等々楽しく工夫しましょう。古着、布等持参で連続講座の初めに布ぞうりを作ります。

●手あみ生涯学習グループ

①10時～12時 ②セミナールーム1 ③どなたでも・10名 ④500円
⑤－/－/tasaki-e@livedoor.com ⑥必要

3、楽しい人生の過ごし方

私たちの“脳”は促え方をちょっと変えるだけで、物事の結果を好転させます。身体や言葉を使いながら、その場で効果が確認できる「体感型セミナー」で楽しみながら、その法則を身につけましょう！

●メンタルセッションNAGOYA

①10時～11時30分
②セミナールーム2 ③人生を楽しく過ごしたい方・16名 ④無料
⑤090-9199-7278／052-691-8571／hiro1875@yk.commufa.jp ⑥必要

4、ぬりえセラピー わたしの気持ちはなに色？

クレヨンや色鉛筆で“ぬりえ”を楽しんでみませんか？

なにげなく塗った色から思いがけない気持ちが見えてくるかもしれませぬ。セラピーぬりえで色のおしゃべりをしましょう。

●カラーパレット

①10時～11時30分
②セミナールーム3 ③一般(小学生以上)・12名 ④500円
⑤090-1293-8087／－/atelier_coloriage@yahoo.co.jp ⑥必要

5、色と絵本で“ワクワク自分探し”

皆さんは子供の頃どんな事がお好きでしたか？夢中になった物は何だったでしょう。絵本と一緒にその頃の御自身を振り返り“ワクワク探し”をしてみませんか？そして、その思いをパステルで表現してみましょう！

●癒しのおもちゃ箱 “そらとたんぼぼ”

①10時～11時45分 ②セミナールーム4 ③一般・16～18名 ④無料
⑤090-9187-7804／－/tanpopo_room689@yahoo.co.jp ⑥不要

6、シスターチャンドラとシャクティの踊り手達 上映会

インドで女性の人権問題に「踊ること」で挑む修道女のドキュメント。幸せとは集まること、人間の美しさとは分かち合うことと言い切る彼女は不可触民の村人の中に神を見た。インドの負の部分の哀しくも美しく魂を揺る。(チャイ付き)

●世界をつなぐ民族文化の会

①9時45分～11時45分 ②特別セミナールームA ③一般・40人 ④会員500円、一般800円 ⑤090-3994-4525／－/tsunagu.bunka@gmail.com ⑥必要

7、～自然を感じて～押し花体験～

身近な草花の押し花を使って、はがき、しおり、コースター等、自然を感じながら楽しく、世界でただ1つのあなたらしい作品を作ってみませんか？

●花ともだち

①10時～12時 ②特別セミナールームB ③老若男女全ての方達・15～20名 ④100円～(材料費相当) ⑤052-387-5838／－/－ ⑥不要

6月26日(土)午後 A

8、なつかしレコードコンサート(第4回)

あなたのなつかしいレコードをお持ち下さい。

それにまつわる思い出をお話いただき曲を紹介していただきます。曲数は1曲(原則)です。聴くだけの参加も、大歓迎です。

●昭和の風「ウイ！エルダーマン」

①12時45分～3時 ②多目的ルーム ③問いません・45名 ④500円
⑤052-681-3607／052-681-3607／ozeko2001@yahoo.co.jp ⑥必要

9、命のつながり 男(ひと)と女(ひと)の役割

生物多様性(cop10)のキーワードは「個性」と「つながり」。男女共同参画社会も男性・女性に関わらず、等しく尊重され、「かけがえのない」存在として「自分らしく」暮らしてゆくには…ゲストと話し合ひましょう。

●地域開発 みちの会

①1時～3時 ②セミナールーム1 ③性別 年齢を問わず・40名
④無料 ⑤－/052-895-7356／－ ⑥不要

10、DVをもっと知ろう～自分を大切にするために～

DV(夫や恋人からの暴力)は社会に深い根を持つみんなの問題です。これってDV？と思うことはありませんか。DVを許さないために、DVについての理解を深め、自分を大切にすることについて一緒に話しあってみませんか。

●つながれっとNAGOYA相談室

①1時～2時45分 ②セミナールーム2 ③女性のみ・15名 ④無料
⑤052-241-0311／－/－ ⑥必要

11、会社を元気にして楽しい職場を作ろう！！

労務管理(パワハラ、セクハラ、メンタルヘルス、助成金)や人生の問題(年金、遺言・相続、生活設計、建築・不動産)の相談に無料で対応します。

●NPO法人何でも相談きいてネット

①12時30分～3時 ②セミナールーム3 ③全対象・先着20名 ④無料
⑤052-228-0681／052-228-0670／kiitenet@yahoo.co.jp ⑥不要

12、自分見つけの素敵な時間

忙しい日々、役割りだけが一人歩きしている今、本当の自分を深く感じ、見つめることで今の自分に気づいていくことができます。新しい一歩を始めるためにも、まず自分を感じてみませんか。

●feeon

①1時～2時30分 ②セミナールーム4 ③女性のみ・12～16名
④1,000円 ⑤－/052-990-3233／feon_on@yahoo.co.jp ⑥必要

13、館長雇止め・バックラッシュ裁判勝訴報告会

人格権侵害(人権侵害ではない)を認定した高裁判決の意義と課題および上告審への見とおし等を、常任弁護団のお一人である宮地光子弁護士に、おおいに語っていただきます。バックラッシュ勢力との裏取引もほぼ認定。

●ファイトバックの会@名古屋とワーキングウーマン

①12時45分～3時 ②特別セミナールームA ③関心のある方、どなたでも・貸室の定員数 ④300円(資料代) ⑤052-831-1666／－/－ ⑥不要

14、歌舞伎体験(表現する心体)

歌舞伎って何だろう？日本舞踊って何だろう？

日本の伝統文化なのは知っているけど・・・

歌舞伎のお話しと、伝統的な舞踊表現を体験してみませんか？

●NPO法人むすめかぶき

①1時～2時30分 ②特別セミナールームB ③問わない・40名
④800円 ⑤090-4445-2106／－/－ ⑥不要

6月26日(土)午後 B

15、魅惑の踊り“アルゼンチンタンゴ”

日本から一番遠い南米の国、アルゼンチンの首都ブエノスアイレスで生まれた踊りです。

アルゼンチンタンゴは男女の情感と哀愁を大切にしたダンスです。

●タンゴ・コラソン

①3時30分～6時 ②多目的ルーム ③特になし・特になし ④無料
⑤0561-74-7767／0561-74-7768／－ ⑥不要

16、子供の安心安全なインターネット活用

携帯電話・PC・ゲーム機からインターネットを利用する子供をトラブルや事件から守るのは大人の義務です。ネットの危険な実態を知り、まず大人が正しい情報モラルとセキュリティ対策を学び子供を守りましょう！

●安心安全インターネット塾

①3時30分～5時 ②セミナールーム1 ③保護者、一般の方全て・定員なし
④300円 ⑤050-3406-6344／050-3406-6344／ykatsuno@nifty.com ⑥不要

17、ポイントメイクで印象チェンジ！

メイクで心も生き生き！ポイントメイクで印象を変えたら、心や行動にも変化が！実習を通して、ご自身でメイクができるようになります。(持ち物:お手持ちのメイク用品・あればブラシ・タオル・鏡・ピン)

●メイクセラピーDecimocuarta

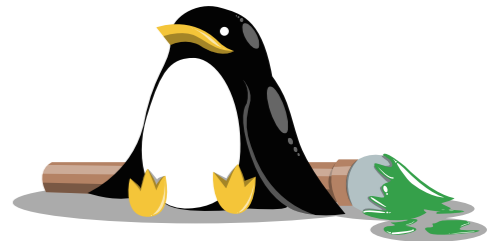
①3時50分～5時50分 ②セミナールーム2
③メイクが苦手な方・ワンパターンメイクの方・お肌が健康な女性・15名
④500円 ⑤080-1066-0425／－/kk.hayashi@mx10.ttcn.ne.jp ⑥必要

18、暮らしに活かそう！「色彩心理」

色は私達の意識・無意識に関らず、全ての生命活動に影響・効果を与えています。暮らしの中で日常的に触れる“色彩心理”の実例を紹介。誰もがカラーを便利ツールとして活用できる体験ワークをお楽しみ下さい。

●色彩活用ラボNagoya

①4時～5時30分 ②セミナールーム3 ③男女・12名 ④1,500円
⑤052-799-5062／052-799-5062／caz_co_ob178@yahoo.co.jp ⑥必要



19、男女共同参画 私の十大ニュース

女性も男性も、平等に暮らせる毎日。そんな男女共同参画の視点で、気になったニュースはありますか？みんなでニュースを持ち寄り、発表し、思いを語り合いませんか。

●男女共同参画推進アドバイザー“菜の花の会”

①3時30分～5時30分 ②セミナールーム4 ③一般・16名 ④無料
⑤052-883-0369／－/－ ⑥不要

20、人間関係が楽しくなる心理学～個性心理学～

人間の個性を12の動物にあてはめることにより、誰れにでも分かりやすく、すぐに実生活に役立てることができる、イメージ心理学です。

毎日楽しく笑顔で過ごすためのヒントがきっとみつかる講座です。

●ドリームプロデュース

①4時～5時30分 ②特別セミナールームA ③特になし・54名 ④500円
⑤052-831-2331／052-831-2331／－ ⑥不要

21、性別の向こう側を見つめよう！！インプロWS

インプロ(即興演劇)は、簡単なゲームを通じて、自分の内側を見つめたり、他者とのコミュニケーション力を高めることができます。

インプロを楽しみながら、男女共同参画について感じてみませんか？

●NPO法人まねきねこ

①3時30分～6時 ②特別セミナールームB ③男女・20名 ④無料
⑤090-3854-0126／050-3021-8061／info@manekineko.or.jp ⑥不要

展示

6月26日(土) 午前9時30分～午後6時

1、フォトミノ作品展ーくらしを紡ぐ2010ー

日々の暮らしを女性の目で見つめ、ファインダーを通して文化、社会、自然をとらえています。

研究会と撮影会を隔月に、写真展も開催しています。会員募集中です。

●フォトミノ(女性写真グループ)

②一階ロビー・ラウンジ ⑤052-831-5000/052-831-5000/－

2、世界一住みやすい国 ノルウェーに学ぼう！

クオータ制:クオータ(QUOTA)は割当、分け前、分配の意味。女性差別撤廃条約第4条「差別にならない特別措置」に該当。男女平等への遅れを取り戻す暫定的な特別措置のことです。クオータ制を知って下さい！

●クオータ制の実現をめざす会

②一階ロビー・ラウンジ ⑤090-4144-6090／－/quota-k-reiko@hkg.odn.ne.jp

3、エコクラフト展

キモノ、セーター、シャツ等、身の回りにもあるもったいないモノを活用して、再び利用できるモノにリユース！エコクラフトを実践する、つながれっと3Rグループによる作品を展示します。

●つながれっと3Rグループ

②一階ロビー・ラウンジ ⑤090-1094-2082／－/－